

# Pースマイル

ピュアスポーツ

福島南スイミング  
VOL.133  
2022年4月発行

『2022 タッキーの話』

所長 柿崎 辰弥 (タッキー)

## 「新たな1歩」

入園・入学・進学おめでとうございます。4月は新たな一歩を踏み出す月になると思いますが、ピュアでも4月から新しい仲間が2名増えます。しかも嬉しい事に、二人とも「ピュアっ子」小さい頃からピュアのプールで育ちプールのコーチになってくれた二人です。このようなお友達がたくさん増えるといいな！と思っています。そして、ピュア南では毎年4月に担当コーチを変更しています。理由としては、子ども達やコーチ達の慣れ防止の為です。ピュアは各コーチが責任を持って、各クラスに合わせた練習内容を決めます。その為、一人一人の指導内容や声かけの仕方が違います。4月から新しいコーチと練習をして、更にプールを楽しみ、上達してほしいと思います。また、今年度は去年実施が出来なかった10周年祭やわくわくツアーなどのイベント実施も予定しています。たくさんの思い出を作りたいと思います。

さて、先日の地震は大丈夫でしたか？ピュア南は大きな影響を受ける事無く、次の日から通常営業をする事が出来ました。又、急速ではありましたが、地震の次の日から避難訓練を実施させて頂き、ご協力を頂いた会員・保護者の皆様には感謝申し上げます。今後も「安全」の為に、避難訓練を実施する場合がありますので宜しくお願い致します。また、今年は6月に「服を着てプールに入る着衣水泳も企画しております。お楽しみに！

## ★春のキャンペーン★

みんな、入園・入学・進級・進学おめでとう！  
夏にはプールで泳げるように一緒に練習しよう！プールが  
苦手なお友達がいたら教えてあげてね！

- ①サタデーチャレンジ！土曜日のお昼開催！
- ②祝日体験会！4月29日（金）10：00～11：00まで！  
どちらも楽しく体験できます！

サタデーチャレンジ		祝日体験会	
期間	4/2 <sup>⊕</sup> ・4/9 <sup>⊕</sup> ・4/16 <sup>⊕</sup> ・4/23 <sup>⊕</sup> 4/30 <sup>⊕</sup> ・5/7 <sup>⊕</sup> ・5/14 <sup>⊕</sup> ・5/21 <sup>⊕</sup> ・5/28 <sup>⊕</sup> 全7回 期間中の土曜日	日程	4/29 <sup>金</sup> 祝 昭和の日
時間	12:00～12:40 対象 幼児・園児～小学生のお子様	時間	10:00～11:00
定員	各回10名 料金 500 <sup>(税込)</sup> 円	対象	幼児・園児～小学生のお子様
		定員	30名 料金 1,000 <sup>(税込)</sup> 円

予約は☎でもOK！

みんなの紹介で 500円割引！ 待ってるよー！！

## ◆経理からのお知らせ◆

5月分の引き落とし（前納制）…県外銀行は4/27（水）になり、その他の東邦銀行や福島信金、JA、郵便局は5/2（月）となります。郵便局の方のみ、5/2（月）に引き落としできなかった場合、5/10（火）に再引き落としがかかります。万が一、会費の引き落としができなかった場合、大変恐縮ではございますが、窓口にて現金でお支払いいただきますよう、お願い申し上げます。

退会を希望される場合は、退会希望月の20日までに窓口へ退会届の提出をお願い致します。

## 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

練習日：4/5（火）～4/30（土）

休館日：4/1（金）・4/2（土）

Happy Week：4/19（火）～4/23（土）

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

練習日：5/10（火）～5/28（土）

休館日：5/3（火）～5/7（土）

Happy Week：5/17（火）～5/21（土）

# コビーのつぶやき…

コーチの事をもっと知ろう！ということで、第1弾！4月・5月にかけてコビーの紹介をしていきたいと思います。10月からピュア福島より転勤してきましたが、名前覚えていただけましたでしょうか？

コビーは、宮城県気仙沼市の出身で就職と同時に福島に来ました。年中から水泳を始めました。元々は喘息持ちでぽっちゃり体系だったので喘息改善とダイエット目的でした。喘息は徐々に改善し、ダイエットは水泳をやっていたのに小学3年生で60kgに（笑）。残念ながら痩せられず、コビーの水泳人生は6年生まで続けました。その体系を活かし中学校では柔道部に所属。骨折やヘルニアに悩まされ、思うような結果が出せず…怪我続きだったので、できる範囲で頑張ろう！と思い、筋トレを家でやり始めたわけです。そして、高校で陸上部に入りました。最初は短距離で400mを頑張っていました。周りに勝てず、渋々ハンマー投げへ。試合では活躍できなかったものの、ウエイトの授業では、ベンチプレスで105kgまであげられるようになりました。陸上部を引退すると、また体重に悩まされる日々。72kgあったので、親に反対されながらもダイエットをして、見事、3か月で60kgまで痩せることができました。糖質を抜いたり、学校帰り走ったり、お風呂に2時間入ったり…あらゆることをしましたね。そして、専門学校に行くために親元を離れ、仙台へと向かいます。続きは、5月号にて。

## あたらしいコーチがくるよ！



るんるん

すきなたべもの：ぎょうざ  
しゅみ：アニメ



たいたい

すきなたべもの：バウムクーヘン  
しゅみ：おながくきくこと

これからよろしくね！！

## コーチカードがあたらしくなったよ！



今回も45種類！

あつめてねー！

ぜんかいつかえないってなったシークレットカードは7がつにつかえるよ！たのしみにしててね！  
ちゅうせんかいもやるからひきつづきだいじにとっておいてね！

# 100レベルになったら ギャラリーに名前がのるよ!

4月より色紙をやめて、  
100レベルの札を飾ったよ!  
みんなの名前は書いてあるかな?



## 100レベルおめでとう!

五十嵐 未央さん	遠藤 ほのかさん	尾崎 壮弥さん	菅野 陽焯くん	久保田 瑠大くん
齋藤 奏介くん	櫻井 玲那さん	杉原 愛来さん	丹治 楓翔くん	丹野 遥斗くん
廣野 創大くん	本田 晴信くん	本間 茂和くん	前田 優利さん	増子 泰久くん
武藤 美織さん	目黒 悠暉くん	渡部 宙くん	渡辺 真由さん	

## ★Ranking★みんなおめでとう!! (令和4年3月)

	クロール 男子/女子	背泳ぎ 男子/女子	平泳ぎ 男子/女子	バタフライ 男子/女子
 旧6学年	渡邊 文品くん 栗田 依織さん	渡邊 文品くん 栗田 依織さん	渡邊 文品くん 大内 紗良さん	寶藤 勇人くん 後藤 瑠那さん
 旧5学年	佐竹 陽希くん 佐藤 杏南さん	菅野 颯くん 佐藤 杏南さん	佐竹 陽希くん 梅津 歩佳さん	佐竹 陽希くん 大内 恋海禾さん
 旧4学年	熊坂 理玖くん 増子 愛那香さん	恩田 蒼絆くん 増子 愛那香さん	恩田 蒼絆くん 河野 夏朝さん	恩田 蒼絆くん 増子 愛那香さん
 旧3学年	桑原 寛太くん 佐藤 桜華さん	桑原 寛太くん 柴山 結衣さん	桑原 寛太くん 大宮 咲良さん	桑原 寛太くん 大宮 咲良さん
 旧2学年	宮本 実来くん 武藤 聖奈さん	宮本 実来くん 菅野 里彩さん	宮本 実来くん 荒井 花奏さん	宮本 実来くん 武藤 聖奈さん
 旧1学年	外山 匠くん 多田 愛凜さん	外山 匠くん 多田 愛凜さん	外山 匠くん 多田 愛凜さん	外山 匠くん 多田 愛凜さん