

# P-スマイル

ピュアスポーツ

福島南スイミング

VOL.158

2024年6月発行



## 夏の短期教室参加者募集中



### ☆3日短期☆

日程：7/21(日)～7/23(火)  
時間：9:00-10:15 (75分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：会員10名 非会員50名  
料金：4,000円  
(会員紹介で1,000引き！)  
バス送迎：500円(3日間)

### ☆3日短期☆

日程：7/21(日)～7/23(火)  
時間：13:30-14:45 (75分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：会員10名 非会員50名  
料金：4,000円  
(会員紹介で1,000引き！)  
バス送迎：500円(3日間)

### ☆お試し1回体験☆

時間：11:00-11:40 (40分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：30名  
料金：500円

7/21・7/22 限定です！

### ☆お試し1回体験☆

時間：15:20-16:00 (40分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：30名  
料金：500円

7/21 限定です！

### ☆平日お試し体験☆

時間：水曜日 Aコース 14:20～15:20(60分)  
火～金曜日 Bコース 15:30～16:30(60分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：各5名  
料金：1,000円  
※平日のみ実施しております。

### ☆サタデーチャレンジ☆

時間：12:00-12:40 (40分)  
対象：3歳～小学6年生  
定員：各10名  
料金：500円  
※土曜日のみ実施しております。

## ストーリー

相撲大会で優勝したいコビのすけ。優勝するために  
おにぎりが必要だ… そのおにぎりは商人が持っているが、  
ピュアにある食材のかけらを集めて完成させないといけない  
らしい…その食材のかけらを探すお手伝いをしてほしい！

すい えい

い

ぜんしんうんどう

# 水泳ってなんで良いの？その1「全身運動」

しょかい

ぜんしんうんどう

すい えい

すいあつ

からだ

ふ か

初回は「全身運動」についてです。水泳は、水圧により体に負荷がか

かります。日常生活では感じられない抵抗に対して泳ぐため、普段使って

いない筋肉を使いやすくなります。この状況を継続して行うことで、

バランスよく全身の運動を向上させることが期待できます。

また、筋肉量が増えるので、基礎代謝量が増加し、

カロリー消費にもつながります。



ちゃくいすい えい

## 着衣水泳・避難訓練



ひなんくんれん

すいなんじこ

じぶん

み

まも

あんぜんすい えい

おこな

水難事故から自分の身を守る安全水泳を行います！

期間 6月18日(火)～6月22日(土)

持ち物 いつものセット(水着・帽子・ゴーグル・タオル)

濡れた服を入れる袋・濡れていい服

1～39Lvまで→半そで・半ズボン 40Lv以上→長そで・長ズボン

※持ち物には必ず名前を書いてください！

当日、来館した保護者の方々にも避難訓練に

参加していただきます。ご協力お願い致します。



## コー千紹介！！

みんなは知っているかな??ピュアには色んなコー千がいるよ！！

AYU (あゆ)

みゆみゆ

ゆーみー



ぼうし コアラ 🐻

ぼうし カエル 🐸

ぼうし ペンギン 🐧

すきなたべもの おにく

すきなたべもの ごはん

すきなたべもの とりにく

# 忘れ物・預け物について

- ・名前の無い忘れ物 → 受付横のボックスにあります！確認してください！！  
(尚、2ヶ月以上たったものは処分させていただきます。)
- ・ロッカーにある他のお友達の荷物は触らない、移動させない。
- ・大事なものは必ず受付に預けよう！！



例：お金・ゲーム機・カセット・財布・携帯など…

## 100レベル達成者！！ (4/26(金)～5/23(木))

小林 大夢くん	菅野 楓さん	橋本 あかりさん	菅家 葵さん
白津 和花さん	寛 美早紀さん		

## 150レベル達成者！！ おめでとう！ これからもがんばろう！！

恩田 蒼絆くん	小澤 一翔くん
---------	---------

# ★50メートルタイムランキング★

(令和6年4月末更新)

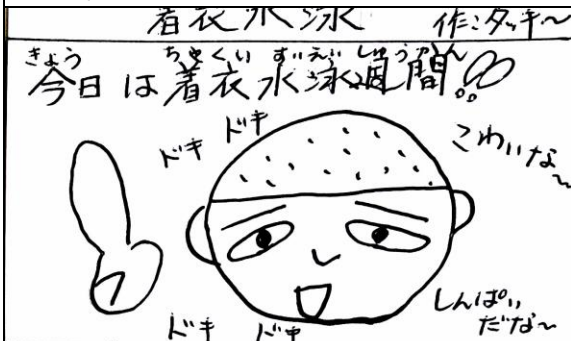
	クロール 男子/女子	背泳ぎ 男子/女子	平泳ぎ 男子/女子	バタフライ 男子/女子
6年生	栗田 逸輝くん 内海 桜月さん	高橋 仁翔くん 内海 桜月さん	高橋 幸樹くん 内海 桜月さん	渡辺 琉生くん 内海 桜月さん
5年生	菅野 陽焯くん 西山 桜羽さん	菅野 陽焯くん 丹野 里桜さん	菊池 瑛太くん 丹治 颯夏さん	目黒 悠暉くん 丹治 颯夏さん
4年生	菅野 陽聖くん 佐々木 愛莉さん	菅野 陽聖くん 佐々木 愛莉さん	菅野 陽聖くん 佐々木 愛莉さん	外山 匠くん 佐々木 愛莉さん
3年生	藤田 智昭くん 斎藤 桜和さん	藤田 智昭くん 斎藤 桜和さん	藤田 智昭くん 斎藤 桜和さん	藤田 智昭くん 斎藤 桜和さん
2年生	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん
1年生				

◆経理からのお知らせ◆

●7月分の会費引落日(前納制)・・・県外銀行は6/27(木)になり、その他の東邦銀行や福島信金、JA、郵便局は7/1(月)となります。郵便局の方のみ、7/1(月)に引き落とせなかった場合、7/10(水)に再引落しがかかります。

万が一、会費の引き落としができなかった場合、大変恐縮ではございますが、窓口にて現金でお支払い頂きますよう、お願い申し上げます。

●退会を希望される方は、退会希望月の20日までに、窓口へ退会届の提出をお願いします。



6月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

練習日：5/28(火)~6/1(土)・6/11(火)~6/29(土)  
 休館日：6/4(火)~6/8(土)  
 着衣水泳&避難訓練週間：6/18(火)~6/22(土)

7月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

練習日：7/2(火)~7/20(土)  
 休館日：7/23(火)~7/27(土)  
 HAPPY WEEK：7/9(火)~7/13(土)  
 夏の短期教室：7/21(日)~7/23(火)

《編集後記》 みなさんこんにちは！最近暑い日が続いてますね☀️体調管理にお気を付けてください！！さて、先月のPスマイルで言っていたGWの話ですが、なんとえんちゃんは珍しくカゼを引いてダウンしてました…せっかくのGWずっとお家にいました。でも1日だけ、まっちゃんとおいたんと会津観光に行って、十文字屋でおっかいソースカツ丼を食べてきました！(^^)とっても楽しかったです♪次月の編集後記もお楽しみに！！