

P-スマイル

ピュアスポーツ

福島南スイミング

VOL.167

2025年2月発行



春の短期教室



今年も春の短期教室が始まります！！

まだ泳げないお友達、プールが大好きなお友達を誘ってね！

みず まほう だいさくせん
～ルツシュの水の魔法大作戦！～

ある町にピーストンという魔法学校があった。

水の魔法が使えないルツシュは、泳ぐことができない・・・。

水の魔法が使えるようになるには、みんなのパワーが必要だ！！



3日間コース 3月27日(木)～3月29日(土)

時間；①09:30～10:45(75分) 定員 50名

②14:00～15:15(75分) 定員 50名

体験料；4,000円(税込)

対象；非会員の園児～小学6年生

会員の方→1レベル～99レベルまでのお友達も参加できます

※3日間コースは会員紹介で1000円割引になります。



お試し1日コース

3月27日(木)～3月29日(土)

時間；11:30～12:10(40分)

体験料；500円(税込)

対象；非会員の園児～小学6年生



ピュアサタ

2月 8日・15日・22日

3月 1日・8日・15日・22日

時間；12:00～12:40(40分)

体験料；500円(税込)

対象；非会員の園児～小学6年生

みんなの参加まってるよ～！

たま 玉こんウィーク

今年も玉こんの季節がやってきました！

寒い日に温かい玉こんはいかががでしょうか？

期間：2月13日(木)～2月19日(水)

時間：営業時間内

値段：100円 1カップ(3個入り)



お休みしないで来てね♪

🌞 ぴゅあい開放報告 🌞

1月19日(日)にぴゅあい大開放が行われました！！
当日は大きな事故・ケガもなく、約108名の方にご参加いただきました！プールサイドでかき氷を食べたり、ミニゲームを楽しんだり… また、今年は外に出店が出ておりました。たくさんの方にご利用いただきありがとうございました。
今回参加できなかったお友達は、ぜひ来年度以降のぴゅあい大開放に参加いただければと思います♪



部員大募集!

ピュア部においでよ

無料体験受付中！詳しくはコーチまで！



泳ぐのが大好きなお友達！水泳部に入部するお友達！
150レベルを目指すお友達！是非ピュア部に遊びに来てください
5・6年生のお友達、中学生のお友達待ってるよ～♪





🏊 スイミングのすゝめ 🏊

🏆 他のスポーツにも好影響！スイミンググッドポイント 🏆

① バタ足動作は体感＋股関節回りを強化！

水泳のバタ足動作は、水中でバランスを取りながら（体幹を使って）股関節を曲げたりする動作を繰り返します。これはサッカーの蹴り動作においてのパフォーマンス向上を手助けしてくれます。



100レベル達成者！！(1/28(火)～1/31(金))

古川 稟乃さん	岩崎 結孝くん	丹治 明日香さん	曳地 菜々未さん
齋藤 椿さん	高橋 陽花さん		

おめでとう！ これからもがんばろう！！

★50メートルタイムランキング★

(令和6年12月末更新)

	クロール 男子/女子	背泳ぎ 男子/女子	平泳ぎ 男子/女子	バタフライ 男子/女子
6年生	栗田 逸輝くん 内海 桜月さん	高橋 仁翔くん 内海 桜月さん	栗田 逸輝くん 内海 桜月さん	栗田 逸輝くん 内海 桜月さん
5年生	菅野 陽煌くん 齋藤 歩結香さん	菅野 陽煌くん 丹野 里桜さん	菊池 瑛太くん 丹治 颯夏さん	目黒 悠暉くん 丹治 颯夏さん
4年生	山田 遥真くん 菅野 楓さん	外山 匠くん 佐々木 愛莉さん	山田 遥真くん 佐々木 愛莉さん	武田 瑛士くん 佐々木 愛莉さん
3年生	藤田 智昭くん 齋藤 桜和さん	藤田 智昭くん 石川 璃依さん	藤田 智昭くん 齋藤 桜和さん	藤田 智昭くん 齋藤 桜和さん
2年生	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん	次田 瑛志くん 小林 愛依さん	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん	多田 愛誠くん 菅原 志笑さん
1年生	大内 百望禾さん	大内 百望禾さん	大内 百望禾さん	大内 百望禾さん

◆経理からのお知らせ◆

●3月分の会費引落日(前納制)・・・県外銀行は2/27(木)になり、その他の東邦銀行や福島信金、JA、郵便局は2/28(金)となります。郵便局の方のみ、2/28(金)に引き落とせなかった場合、3/10(月)に再引落しがかかります。

万が一、会費の引き落としができなかった場合、大変恐縮ではございますが、窓口にて現金でお支払い頂きますよう、お願い申し上げます。

●退会を希望される方は、退会希望月の20日までに、窓口へ退会届の提出をお願いします。

たろうくんが泳げる様になるまで⑧



2月の予定

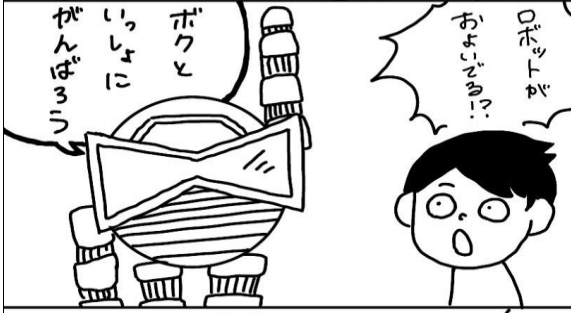
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26			

練習日：2/6(木)～2/26(水)
休館日：2/4(火)～2/5(水)
HAPPY WEEK：2/13(木)～2/19(水)

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	★	★	★
30	31					

練習日：2/27(木)～3/26(水)
休館日：3/27(木)～3/29(土)
短期教室：3/27(木)～3/29(土)
ありがとう表彰式&ランキング表彰式：3/20(木)～3/26(水)



《編集後記》

2025年が始まってあっという間に1か月が過ぎましたね。これを書いているのが1月なのですが、27日に健康診断がありまして…採血が苦手なえんちゃんです。子供の時は比較的注射は得意なほうだったのですが…大人になってからは怖くて見れません。健康診断行ってきます!! 🍌