

P-スマイル

ピュアスポーツ

福島南スイミング

VOL.171

2025年6月発行

高学年おたすけプロジェクト

いよいよ、プール開きの時期になりました。夏本番になる前に、もうすでに暑い日が続いていますね……。学校のプール授業は、夏休み前に終わるところがほとんどですが、お子様が学校でも胸を張って泳げるように努めてまいります。

さて、ピュアスポーツのプールに通ってもらう目的は、自分の命は自分で守る安全水泳につなげるために行っております。そのためには、福島から泳げない子をなくすというテーマのもと取り組みを実施しております。今回の記事は、令和4年4月から取り組みを開始した「高学年おたすけプロジェクト」について書きます。ゴジラも学生時代は、野球をやっていました。運動神経が良い子に関しては陸上で行うスポーツは何となくでも出来ます。しかし、水泳に関しては、陸上運動とは別でやらないと出来ないのが水泳の難しさだと思います。高学年になると他の習い事等で忙しくなります。そういったお友達にも短期間だけでもいいので、プールに来て泳げるようにしたいという想いから出来たのが、おたすけプロジェクトです。このおたすけプロジェクトは、クロールが泳げない5・6年生を対象とし、泳げるまでの間、無料でスクール体験が出来る制度です。まだ高学年で泳げない、ご兄弟やお友達がいましたら、ぜひお誘い下さい。今月もプールでお待ちしております。

夏のプール教室参加者募集中

※3日短期※

日程：7/20(日)～7/22(火)
 時間：9:30-10:45(75分)
 14:00-15:15(75分)
 対象：会員・非会員の園児～小学生
 定員：50名
 料金：4,000円

※平日おためし体験※

日程：6/10(火)～8/8(金)の平日
 時間：Bコース
 15:30～16:30(60分)
 Dコース
 17:50～18:50(60分)
 対象：非会員の園児～小学生
 定員：各回5名
 料金：1,000円

※ピュアサタ体験会※

日程：6/7(土)・21(土)・28(土)
 7/5(土)・12(土)・19(土)
 8/2(土)・9(土)
 時間：12:00-12:40(40分)
 対象：非会員の園児～小学生
 定員：各回10名
 料金：500円

※夏休みおためし1回体験※

日程：7/20(日)・21(月)・22(火)
 時間：11:30-12:10(40分)
 対象：非会員の園児～小学生
 定員：各回30名
 料金：500円

☆水が怖いお友達、レベルアップしたいお友達大歓迎▶☆
 ピュアのプールでヒーローになろう！！

ストーリー

🕶️ 着衣水泳 & 避難訓練 🎀

ピュア探偵事務所にいるピュナの元に、とある捜査依頼が届いた。
内容は、水の謎を解いてほしいとのこと。『着衣水泳』『6/24(火)~28(土)』の
キーワードをもとに謎を解くピュナだったが…?
着衣水泳に参加してみんなでピュナを助けよう!!

持ち物 ①いつもの持ち物(水着・帽子・ゴーグル・タオル)

②濡れてもいい服・濡れた服を入れる袋

1~39レベル→半そで半ズボン 40レベル以上→長そで長ズボン

※持ち物には必ず名前を書いてください!!

当日、来館した保護者の方々にも避難訓練に
参加していただきますので、ご協力お願い致します。



7月 HAPPY WEEK

~夏だ! ピュアだ! ラムネだ! シュワシュワ! ?~



さて、7月のHAPPYWEEKは、『シュワシュワWEEK』となっております♪
ラムネ販売だけでなく、他にも色々な飲み物が売っています!!
プールの後に冷たい飲み物はいかがですか?

期間: 7月15日(火)~7月19日(土)

値段: 1本 100円



会員管理アプリ導入について

ピュアは40周年を迎えるにあたり、7月より「会員管理アプリ」の導入を行います。
このアプリを導入することで、お子様のレベルや出欠状況の確認、イベント情報や緊急時のお知らせなどの配信を見ることができます。会員の皆様にとって便利になるシステムです。今後も皆様が快適にご利用しやすいように実施させていただきますので、何卒ご了承ください。

導入開始: 2025年7月より利用開始

導入方法: 5月下旬~6月上旬にご家庭にお手紙が配送されます。そのお手紙に記載してあるQRコードを読み取り、連絡アプリをインストールします。各個人のIDとコードはお手紙に記載されておりますので、打ち込んでパスワードを設定すると登録完了になります。登録すると通われている方の情報を見ることができます。登録方法の説明も同封します。記載している通りに操作をしてください。スマートフォン以外にもガラケーやパソコンからの登録もできます。



スイミングのすゝめ

他のスポーツにも好影響！スイミンググッドポイント

～バスケットと水泳の共通点～安定した正確な高いジャンプが身につく
 バスケットは常に動き続け、かつジャンプ動作をたくさん繰り返します。水泳で行うターン動作が、自然と体幹から下肢にかけて連動しながら壁を蹴るので、膝に負担をかけないジャンプ動作につながります。また、腕と姿勢を伸ばし、強く壁を蹴ってけのび動作をやることで素早く、高く行うリバウンドジャンプの動きにつながります。

100レベル達成者！！(4/24(木)～5/21(水))

安齋 秀汰くん | 尾形 虹明くん | 笹木 誠人くん | 紺野 寧奈さん

おめでとう！ これからもがんばろう！！

★50メートルタイムランキング★

(令和7年4月末更新)

	クロール 男子/女子	背泳ぎ 男子/女子	平泳ぎ 男子/女子	バタフライ 男子/女子
	1位 菊地 瑛太/西山 桜羽 2位 菊地 奏太/齊藤 歩結香 3位 目黒 悠暉/栗田 愛実	1位 菊地 瑛太/丹野 里桜 2位 目黒 悠暉/西山 桜羽 3位 菊地 奏太/金子 ほたる	1位 菊地 瑛太/丹治 颯夏 2位 菊地 奏太/西山 桜羽 3位 谷口 紗久/齊藤 歩結香	1位 目黒 悠暉/丹治 颯夏 2位 菊地 瑛太/齊藤 歩結香 3位 菊地 奏太/栗栖 かりん
	1位 山田 遥真/高橋 咲良 2位 外山 匠/菅野 楓 3位 舟山 望夢/佐々木 愛莉	1位 外山 匠/高橋 咲良 2位 舟山 望夢/多田 愛凜 3位 山田 遥真/佐々木 愛莉	1位 外山 匠/佐々木 愛莉 2位 佐々木 樹空/鹿山 桜子 3位 山田 遥真/小野寺 千咲	1位 武田 瑛士/佐々木 愛莉 2位 外山 匠/前田 聡里 3位 舟山 望夢/小野寺 千咲
	1位 藤田 智昭/斎藤 桜和 2位 石川 進次朗/守山 聖菜 3位 鈴木 遼/村田 紗依	1位 藤田 智昭/村田 紗依 2位 石川 進次朗/斎藤 桜和 3位 小林 大夢/嶋原 咲奈	1位 藤田 智昭/斎藤 桜和 2位 小林 大夢/井上 莉瀬 3位 佐藤 光/石川 璃依	1位 藤田 智昭/斎藤 桜和 2位 石川 進次朗/石川 璃依 3位 星 歩仁/守山 聖菜
	1位 次田 瑛志/菅原 志笑 2位 多田 愛誠/小林 愛依 3位 穴戸 源之介/佐野 心春	1位 次田 瑛志/小林 愛依 2位 多田 愛誠/菅原 志笑 3位 鹿山 健真/菅野 心晴	1位 多田 愛誠/小林 愛依 2位 次田 瑛志/菅原 志笑 3位 穴戸 源之介/赤城 和奏	1位 多田 愛誠/菅原 志笑 2位 次田 瑛志/小林 愛依 3位 穴戸 源之介/春日 紅乃
	1位 斎藤 旭/大内 百望禾 2位 /小林 鈴 3位	1位 /小林 鈴 2位 /大内 百望禾 3位	1位 /大内 百望禾 2位 /小林 鈴 3位	1位 /大内 百望禾 2位 /小林 鈴 3位
	1位 2位 3位	1位 2位 3位	1位 2位 3位	1位 遠藤 日向 2位 3位

◆経理からのお知らせ◆

●7月分の会費引落日(前納制)・・・県外銀行は6/27(金)になり、その他の東邦銀行や福島信金、JA、郵便局は6/30(月)となります。郵便局の方のみ、6/30(月)に引き落とせなかった場合、7/10(木)に再引落しががかかります。

万が一、会費の引き落としができなかった場合、大変恐縮ではございますが、窓口にて現金でお支払い頂きますよう、お願い申し上げます。

●退会を希望される方は、退会希望月の20日までに、窓口へ退会届の提出をお願いします。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

練習日：5/27(火)～6/7(土)
 6/17(火)～6/28(土)
 休館日：6/10(火)～6/14(土)
 セーフティ週間(着衣水泳&避難訓練)：
 6/24(火)～6/28(土)

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
★20★	★21★	★22★	23	24	25	26

練習日：7/1(火)～7/19(土)
 休館日：7/22(火)～7/26(土)
 HAPPYWEEK：7/15(火)～7/19(土)
 夏の短期教室：7/20(日)～7/22(火)



《編集後記》

みなさんこんにちは！少しずつ暑い日が続いております。水分補給を忘れずに行ってください！！さて、6月の練習では、着衣水泳を行います！えんちゃんの小学校の頃にも着衣水泳がありまして、何をやったか明確に覚えてはいないのですが、「楽しかった♪」という思い出だけが残っています(笑) 子供のころに学んだことは、大人になっても身につけているものなので、ぜひお休みしないで来てください😊

また、避難訓練もありますので、ご協力よろしく申し上げます。